

# 1F スタジオ レッスンスケジュール

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00							
11:00			フラダンス 一般 堀江和子 第2・4 10:45-12:00				
12:00							
13:00							チアダンス 入門 4才~6才 阿部恭子 12:30-13:30
14:00							
15:00							チアダンス 育成特別クラス 小学生 阿部 / 松本 14:00-15:30
16:00			新クラス チアダンス 入門 4才~6才 MEGU 15:45-16:45 新クラス				ヒップホップ NOBU 育成特別クラス 小2~小5 16:00-17:30
17:00			ヒップホップ 小学生入門 MEGU 17:05-18:05		ヒップホップ 小学生 SE-YA 17:00-18:00		
18:00		LOCK 小学生 入門 ☆-SUKE 17:30-18:30	ポップ& ヒップホップ 小学生 FUSE 18:30-19:30	ヒップホップ 小学生 初級 JOJI 18:40-19:40	ヒップホップ 小学生 YU-RI 17:45-18:45	ヒップホップ 小学生 YU-RI 17:45-18:45	ヒップホップ NOBU 育成特別クラス 小6~中2 18:00~19:30
19:00		LOCK 入門 ☆-SUKE 19:00-20:15			ヒップホップ 小学生 YU-RI 19:00-20:00		
20:00			ポップ& ヒップホップ FUSE 20:00-21:15	HipHop Last JOJI 20:15-21:30	HipHop JAZZ SE-YA 20:30-21:45		
21:00		30才からの JAZZ HIPHOP 阿部恭子 21:00-22:00					パワーヨガ 阿部恭子 20:15-21:30
22:00							

# 2F スタジオ レッスンスケジュール

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
10:00			ウクレレ 一般 長谷川恭子 第2・4 10:00-11:30	ピラティス 一般 小沼葉子 10:00-11:00		ソフトヨガ 一般 阿部恭子 10:00-11:00	
11:00		パワーヨガ 阿部恭子 10:30-12:00		バレエ 一般 小沼葉子 11:30-12:30	フラメンコ 林やえこ 第1・3 10:30-11:30		
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00			バレエ 3才~6才 小沼葉子 15:15-16:15	ヒップホップ 4才~6才 TAMO 15:45-16:45	新クラス ヒップホップ 幼稚園 入門 盛合大介 15:30-16:30	チアダンス 4才~6才 阿部恭子 15:00-16:00	
17:00		チアダンス 5~7才 初級 阿部恭子 16:00-17:00	バレエ 小学生 小沼葉子 16:40-17:40	ヒップホップ 小学生 TAMO 17:10-18:10	ヒップホップ 小学生 初級 盛合大介 16:50-17:50	チアダンス 小学生 TERARIE 16:30-17:30	
18:00		チアダンス 小学生 初級 阿部恭子 17:20-18:20	バレエ 小学生 小沼葉子 18:00-19:00		ヒップホップ 小学生 初級 盛合大介 18:10-19:10	チアダンス 育成クラス 松本真実 17:50-18:50	
19:00		ジャズダンス 小学生 阿部恭子 18:40-19:40		新クラス ベリーダンス 入門 MAI 20:20-21:20		ジャズヒップホップ 小学生 初級 TERARIE 19:15-20:15	
20:00		ベリーダンス 一般 有坂ともえ 20:00-21:00	バレエ 小沼葉子 19:15-20:30		HipHop 盛合大介 19:45-21:00		HipHop NOBU 20:00-21:15
21:00			ピラティス 一般 小沼葉子 20:50-21:50	ベリーダンス 一般 MAI 20:45-21:45		ベリーダンス 一般 有坂ともえ 20:40-21:40	
22:00							